

راهنمایی های آمادگی بیمار قبل از جمع آوری نمونه

<p>دستورالعمل جمع آوری نمونه ادرار ۲۴ ساعته</p> <p>نمونه ادرار ۲۴ ساعته برای تشخیص بسیاری از بیماری ها، به خصوص بیماری های کلیوی مورد استفاده قرار می گیرد.</p> <p>این نمونه دقیقاً باید طی ۲۴ ساعت جمع آوری گردد، به همین منظور ظرف های مدرجی در اختیار بیمار قرار می گیرد.</p> <p>نحوه جمع آوری نمونه به این صورت است که به عنوان مثال بیمار اولین ادرار خود در ساعت ۸ صبح را دور ریخته و پس از آن تا روز بعد تمام ادرار خود را جمع آوری می نماید و روز دوم ادرار ۸ صبح را داخل ظرف نمونه گیری جمع آوری کرده و به آزمایشگاه ارسال می نماید.</p> <p>در طول جمع آوری ادرار باید ظرف مخصوص در جای خنک نگهداری شده و پس از اتمام جمع آوری حداکثر تا قبل از ۲ ساعت به آزمایشگاه ارسال گردد.</p> <p>ظرف حاوی نمونه باید مشخصات کامل بیمار را دارا بوده و همراه برگه مشخصات به آزمایشگاه ارسال گردد.</p> <p>*در محل مورد نظر برگه اسم دار خود را زیر نمونه قرار دهید</p>	<p>رعایت ناشتایی در آزمایشهای مختلف:</p> <p>۱- آزمایش قند خون ناشتا: رعایت ۸ ساعت ناشتایی ارجح می باشد.</p> <p>۲- آزمایش چربی خون (به جز کلسترول توتال): رعایت ۱۴ ساعت ناشتایی الزامی است.</p> <p>۳- آزمایش اوره: از ۲-۳ روز قبل از خوردن گوشت زیاد خودداری گردد ولی ۴ ساعت ناشتایی کافی است.</p> <p>۴- آزمایش اسید اوریک: رعایت حداقل ۴ ساعت ناشتایی الزامی است.</p> <p>۵- آزمایش کلسیم، فسفر، سدیم، پتاسیم، آهن و فریتین: رعایت حداقل ۴ ساعت ناشتایی الزامی است.</p> <p>۶- سایر آزمایشات: معمولاً رعایت ناشتایی الزامی نیست اما به علت اثر چربیهای مواد غذایی بر سرم بیمار و نتایج آزمایشها، بهتر است از مصرف غذای چرب خودداری گردد یا ناشتایی عمومی رعایت شود</p>
<p>دستورالعمل جمع آوری نمونه کشت ادرار در آقایان</p> <p>*بهترین نمونه جهت تشخیص عفونت های ادراری، وسط اولین نمونه صبحگاهی است</p> <p>*پیش از انجام آزمایش از نوشیدن مقادیر زیاد آب و مایعات اجتناب گردد</p> <p>*بهتر است در صورت امکان شب پیش از نمونه برداری حمام کنید.</p> <p>*سر آلت را با یک دستمال مرطوب یکبار مصرف تمیز کنید.</p> <p>*درب ظرف استریل ادرار را باز کرده و بدون اینکه دست با قسمت داخلی ظرف تماس پیدا کند قسمت اولیه ادرار را دور ریخته و بقیه ادرار را در ظرف جمع آوری نمایید.(حداقل نصف ظرف پر شود)</p> <p>*اگر نمونه در آزمایشگاه جمع آوری نمی شود باید حداکثر ظرف کمتر از ۲ ساعت به آزمایشگاه برسد.</p> <p>*در محل مورد نظر برگه اسم دار خود را زیر نمونه قرار دهید.</p>	<p>دستورالعمل جمع آوری نمونه کشت ادرار در خانم ها</p> <p>*بهترین نمونه جهت تشخیص عفونت های ادراری، وسط اولین نمونه صبحگاهی است</p> <p>*پیش از انجام آزمایش از نوشیدن مقادیر زیاد آب و مایعات اجتناب گردد</p> <p>*بهتر است در صورت امکان شب پیش از نمونه برداری حمام کنید..</p> <p>هنگام گرفتن نمونه با یک دست چین های پوستی دستگاه تناسلی را از هم باز کرده و با دستمال توالر محل ادرار را تمیز کنید.</p> <p>*درب ظرف استریل ادرار را باز کرده و بدون اینکه دست با قسمت داخلی ظرف تماس پیدا کند قسمت اولیه ادرار را دور ریخته و بقیه ادرار را در ظرف جمع آوری نمایید.(حداقل نصف ظرف پر شود)</p> <p>*اگر نمونه در آزمایشگاه جمع آوری نمی شود باید حداکثر ظرف کمتر از ۲ ساعت به آزمایشگاه برسد</p> <p>*در محل مورد نظر برگه اسم دار خود را زیر نمونه قرار دهید</p>

دستورالعمل جمع آوری نمونه جهت تست اسکاچ

*نمونه باید صبح زود پیش از اینکه بیمار مدفوع نموده و یا استحمام کند تهیه گردد.

*اول صبح یک قطعه چسب نواری را از سمت چسب دار آن محکم به ناحیه مقعد چسبانده و فشار دهید و بعد از ۱۰ دقیقه چسب را از ناحیه مقعد جدا کرده و روی لام شیشه ای که آزمایشگاه در اختیار تان قرار داده است بچسبانید.

*لام را سریعاً جهت بررسی به آزمایشگاه منتقل نمایید

دستورالعمل جمع آوری نمونه مدفوع

*نیازی به ناشتایی نیست.

*اگر بیمار بستری است، مدفوع را در یک ظرف خشک جمع آوری نموده و سپس با استفاده از قاشق مقدار کمی از مدفوع را به داخل قوطی منتقل کنید.

*نمونه مدفوع نباید با ادرار یا آب آلوده شود زیرا ادرار می تواند برخی از انگل های فعال را از بین ببرد.

* از بخش خلطی یا خونی مدفوع درون قوطی ریخته شود.

* اگر آوردن نمونه به آزمایشگاه حداکثر تا ۳۰ دقیقه پس از جمع آوری نمونه امکان پذیر نباشد ، لازم است تا نمونه در یخچال قرار داده شود و حداکثر تا ۴ ساعت بعد به آزمایشگاه ارسال گردد.

*در محل مورد نظر برگه اسم دار خود را زیر نمونه قرار دهید

دستورالعمل نمونه گیری ادرار و کشت ادرار در اطفال

*محل خروج ادرار کاملاً با آب و صابون شسته شود، سپس کاملاً با آب معمولی شستشو دهید.

کیسه ادراری متناسب با جنسیت کودک را از داروخانه تهیه نموده ، باز کرده و به طور پاکیزه روی محل قرار داده شود.(هر کیسه ادراری حداکثر ۴۵ دقیقه می تواند به مجاری خروجی ادرار متصل باشد)

*بهبتر است که کودک را حمام برده و سپس این کار را انجام دهید.

*بعد از اتصال کیسه به کودک حود ۱۵-۱۰ سی سی ادرار را در کیسه جمع آوری کرده و سر آنرا تا کرده و ببندید.

*چنانچه به آزمایشگاه دسترسی نداری نمونه را در یخچال قرار داده و حداکثر ظرف مدت ۴ ساعت به آزمایشگاه ارسال نمایید.
*کیسه ادراری حتماً باید دارای برچسب حاوی مشخصات بیمار باشد.

در محل مورد نظر برگه مشخصات بیمار را در زیر نمونه قرار دهید.

*در محل مورد نظر برگه اسم دار خود را زیر نمونه قرار دهید

نحوه صحیح جمع آوری نمونه جهت بررسی خون مخفی در مدفوع

- *از دو تا سه روز پیش از انجام آزمایش از مصرف گوشت سفید ، گوشت قرمز، ماهی شلغم و تربچه، قارچ ، کلم بروکلی ، گل کلم، پرتقال، موز، انگور، طالبی، خربزه و ترب کوهی اجتناب گردد.
- *مصرف داروهای آهن، ایندومتاسین، آسپرین، بروفن، کورتونها و ویتامین سی از ۷ روز قبل از آزمایش متوقف گردند.
- *در صورت خونریزی از لثه حین مسواک زدن و یا نخ دندان کشیدن، از ۴۸ ساعت قبل از آزمایش از مسواک زدن و یا نخ دندان کشیدن اجتناب گردد.
- *چنانچه بیماری به بواسیر یا شقاق مقعد مبتلا بوده و خونریزی واضحی از این ضایعات مشاهده می گردد قبل از انجام آزمایش به آزمایشگاه اطلاع دهد.
- *نمونه باید مستقیماً در داخل ظرف مخصوصی که آزمایشگاه در اختیار فرد قرار داده است منتقل گردد.
- *در مورد نوزادان نمونه را می توان با چوب مخصوص (آبسلانگ) به ظرف نمونه گیری انتقال داد.
- نمونه نباید با آب یا ادرار مخلوط شود

نحوه جمع آوری نمونه جهت کشت ادرار

- بهترین نمونه اولین ادرار صبحگاهی است که حداقل ۸ ساعت در مثانه باقی مانده و تغلیظ شده باشد در غیر این صورت ، می توان از نمونه های ادرار تصادفی، استفاده نمود.
- بیمار نباید در ۷۲ ساعت گذشته آنتی بیوتیک مصرف کرده باشد. (مگر با تجویز پزشک معالج)
- موضع را با پنبه آغشته به محلول شامپو رقیق شستشو داده و خوب آبکشی نمایید. در پوش ظرف استریل مخصوص جمع آوری ادرار را باز کنید و مراقب باشید تا لبه و سطح داخلی ظرف با انگشتان و بدن شما تماس پیدا نکند. قسمت اول ادرار را دور بریزید و بدون توقف جریان ادرار ، قسمت میانی آن را داخل ظرف استریل مخصوص جمع آوری کنید. سعی شود حداقل به میزان نصف ظرف، ادرار جمع آوری شود و در پوش ظرف را روی آن قرار دهید و کاملاً سفت کنید

نحوه جمع آوری نمونه جهت کشت ادرار در نوزادان

در نوزادان و کودکان زیر دو سال باید از کیسه های استریل شده مخصوص جمع آوری ادرار (**urine bag**) که متناسب با جنس کودک (دخترانه یا پسرانه) است، استفاده شود. این کیسه نباید بیش از ۴۵ دقیقه به مجرای ادرار متصل باشد و بعد از جمع آوری حدود ۱۰-۱۵ میل لیتر ادرار ، کیسه با دقت از محل اتصال جدا شود و داخل ظرف استریل کشت ادرار قرار گیرد.

نحوه جمع آوری نمونه در افرادی که سوند اداری دارند

- در مواردی که از سوند های ادراری طولانی مدت استفاده می شود ، لازم است ابتدا سوند را قبل از محل اتصال به لوله کیسه ادراری با یک پنس مسدود نمایید. حدود نیم تا یک ساعت بعد لوله کیسه ادرار را جدا و محل اتصال را با الکل تمیز کنید و پس از خروج مقداری ادرار ، باقی نمونه را در ظرف استریل مخصوص جمع آوری نمایید.
- نمونه ادرار نباید از کیسه سوند ادراری برداشته شود.

	<p style="text-align: center;">آزمایشات انعقادی PT,PTT</p> <p>- اگر این آزمایشات برای کنترل دوز دارو استفاده می شوند، نمونه گیری باید نیم ساعت قبل از دریافت دوز وارفاین (برای تست PT) و هپارین (برای تست PTT) انجام شود.</p> <p>- ترجیحاً برای انجام این تست همیشه به یک آزمایشگاه مراجعه شود.</p>
	<p style="text-align: center;">آزمایش قند خون ۲ ساعت بعد از صبحانه</p> <p>*توصیه می شود فرد قبل از انجام آزمایش رژیم غذایی متعادل از نظر کربوهیدرات داشته باشد.</p> <p>*زمان ناشتایی بیمار نباید از ۸ ساعت کمتر و از ۱۶ ساعت بیشتر باشد. مصرف آب به میزان کافی توصیه می شود.</p> <p>در مورد مصرف دارو و یا تزریق انسولین صبح روز آزمایش و طی ۲ ساعت انجام آزمایش با پزشک معالج هماهنگ نمایند.</p> <p>- با شروع میل نمودن صبحانه معمول هر روز ، زمان را یادداشت کنید.</p> <p>- مدت زمان صرف صبحانه بیش از ۲۰ دقیقه نباشد</p> <p>- بعد از صرف غذا از خوردن آب نبات ، آدامس ، شیرینی و قهوه جدا خودداری شود.</p> <p>*پس از اتمام صبحانه از خوردن هر نوع خوردنی و نوشیدنی خودداری نمایید.نوشیدن آب در حد لازم منعی ندارد.</p> <p>*قبل از انجام نمونه گیری و در حین ۲ ساعت آمادگی، از انجام ورزش سنگین و هر گونه فعالیت بدنی غیرمعمول خودداری نمایند.</p> <p>- نمونه گیری راس ۲ ساعت بعد از شروع صبحانه انجام می شود.از اینرو حتماً قبل از موعد مقرر در آزمایشگاه حضور داشته باشید.</p> <p>- آزمایش حتماً قبل از ساعت ۹ صبح شروع شود و از انجام آزمایش در ساعات دیرتر خودداری شود</p> <p>- نوشیدن آب در نتیجه اشکالی ایجاد نمی کند.</p> <p>- ترجیحاً آزمایش های قند خون ناشتا و ۲ ساعت بعد از صبحانه را در یک روز انجام دهید.</p>